

НМТ-2026: Усе, що потрібно знати

Національний мультипредметний тест (НМТ) став новою реальністю для українських випускників. Він вимагає не лише глибоких знань, а й стратегічного мислення, психологічної стійкості та вміння орієнтуватися в постійно оновлюваних правилах. У 2025 році на тест зареєструвалися понад 317 тисяч абітурієнтів, що на 10 % більше, ніж у попередньому році. Це означає, що конкуренція за бюджетні місця у 2026 році буде ще запеклішою.

Ми зібрали все, що потрібно знати про НМТ-2026: від ключових дат та покрокової реєстрації до стратегії вибору четвертого предмета та психологічних лайфхаків. Наша мета – не просто поінформувати, а дати вам чіткий план дій, який допоможе вашій дитині впевнено пройти всі випробування та вступити до омріяного університету.

Що таке НМТ-2026 і як він влаштований

Національний мультипредметний тест (НМТ) – це сучасний формат вступних випробувань, адаптований до викликів сьогодення. Він прийшов на зміну традиційному ЗНО і проводиться в комп'ютерному онлайн-форматі в спеціально обладнаних тимчасових екзаменаційних центрах (ТЕЦ) в Україні та за її межами. Це забезпечує максимальну безпеку та рівні умови для всіх учасників.

Головна відмінність НМТ від класичного ЗНО – комплексність. Замість кількох окремих тестів у різні дні абітурієнт складає один інтегрований іспит в один день.

Формат “3+1”: три обов’язкові + один на вибір

Структура НМТ-2026, найімовірніше, збереже модель попередніх років “3+1”, яка довела свою ефективність. Вона включає:

Три обов’язкові предмети:

1. **Українська мова.** Тест перевіряє не лише знання граматики та орфографії, а й уміння працювати з текстами, аналізувати інформацію та логічно мислити. Завдання з літератури не входять до обов’язкового блоку. Це ключовий іспит, адже грамотне володіння мовою є основою для будь-якої спеціальності.
2. **Математика.** Цей предмет є обов’язковим для всіх, що підкреслює важливість математичної грамотності в сучасному світі. Завдання охоплюють увесь шкільний курс: алгебру, геометрію, елементи теорії

ймовірностей. Якісна **підготовка до НМТ з математики** – це запорука високого конкурсного бала.

3. Історія України. Тест охоплює період від другої половини XVI століття до сучасності. Фокус – на ключових подіях, датах, постатях та причинно-наслідкових зв'язках, що сформували українську державність.

Один предмет на вибір:

- Українська література
- Іноземна мова (англійська, німецька, французька, іспанська)
- Біологія
- Хімія
- Фізика
- Географія

Вибір четвертого предмета є стратегічним рішенням, оскільки він має найбільший ваговий коефіцієнт для вступу на профільну спеціальність.

Два етапи складання в один день

Весь іспит триває приблизно **4 години 20 хвилин**: два етапи по 120 хвилин із 20-хвилинною перервою між ними.

- **Перший етап (120 хвилин):** українська мова та математика.
- **Перерва (20 хвилин):** час для відпочинку, після якого учасники повертаються до аудиторії.
- **Другий етап (120 хвилин):** історія України та предмет на вибір.

Протягом кожного етапу учасник може самостійно розподіляти час між предметами. Наприклад, якщо ви впевнені в математиці, витратьте на неї 60 хвилин, а решту часу — на українську мову. Така гнучкість дозволяє підлаштувати темп роботи під себе, але вимагає відмінних навичок тайм-менеджменту.

Такий формат вимагає не лише знань, а й витривалості та вміння правильно розподіляти час. Усі завдання виконуються на комп'ютері, а результат з тестових завдань учасник бачить одразу після завершення роботи.

Календар НМТ-2026 (орієнтовні дати, дедлайни, нагадування)

Офіційні дати проведення НМТ-2026 будуть затверджені Українським центром оцінювання якості освіти (УЦОЯО) ближче до кінця 2025 року. Водночас, спираючись на досвід попередніх років, можна спрогнозувати ключові етапи. Для орієнтира наведемо дати 2025 року; очікується, що графік на 2026 рік буде схожим.

Основні сесії: орієнтовно 14 травня – 25 червня 2026

Це головний період складання тесту для більшості абітурієнтів. Важливо вчасно зареєструватися, отримати запрошення та з'явитися до свого ТЕЦ у визначений день та час. Не пропустіть дедлайни, адже це може коштувати вам року навчання.

Додаткові сесії: орієнтовно 11 – 24 липня 2026

Додаткова сесія — це шанс для тих, хто з поважних причин не зміг взяти участь в основній сесії. Такими причинами можуть бути:

- Хвороба (потрібна медична довідка).
- Повітряна тривога під час тестування, через яку іспит було перервано.
- Технічні проблеми в екзаменаційному центрі.
- Інші документально підтверджені форс-мажори.

Щоб потрапити на додаткову сесію, потрібно подати відповідну заяву до регіонального центру оцінювання якості освіти протягом трьох робочих днів після дати іспиту.

Діапазони реєстрації та внесення змін (прогноз)

- **Основний період реєстрації:** орієнтовно з початку березня до початку квітня 2026 року.
- **Внесення змін:** до середини квітня 2026 року. У цей період можна змінити предмет на вибір або місце складання тесту.
- **Додатковий період реєстрації:** орієнтовно в середині травня (для тих, хто не зміг зареєструватися в основний період з поважних причин).

Чек-лист для реєстрації:

- Підготуйте паспорт (ID-картку) та ідентифікаційний код (РНОКПП).
- Створіть скан-копії або фотокопії документів.
- Майте актуальний номер телефону та email.
- Визначтеся з четвертим предметом.
- Виберіть населений пункт для складання НМТ.

Як зареєструватися на НМТ-2026

Процедура реєстрації повністю цифровізована та інтуїтивно зрозуміла. Її можна пройти двома основними способами.

Персональний кабінет на my.testportal.gov.ua — що підготувати, як увійти

Це стандартний спосіб реєстрації на ЗНО тестування.

1. Зайдіть на сайт УЦОЯО та знайдіть розділ реєстрації на НМТ.
2. Створіть персональний кабінет за допомогою email та придумайте пароль.
3. Заповніть особисті дані: ПІБ, дата народження, паспортні дані, номер РНОКПП.
4. Завантажте фотокопії документів.
5. Оберіть четвертий предмет та населений пункт, де плануєте складати тест.
6. Надішліть дані на обробку.

Після успішної реєстрації в кабінеті з'явиться сертифікат НМТ. Обов'язково перевірте правильність усіх даних.

Реєстрація через застосунок “Дія”: покроково

Цей спосіб значно пришвидшує процес, оскільки більшість даних підтягується автоматично.

1. На сайті УЦОЯО оберіть варіант “Реєстрація за допомогою Дії”.
2. Натисніть на QR-код або посилання, щоб перейти в “Дію”.
3. Підтвердьте відправку копії цифрового паспорта (ID-картки або закордонного паспорта).
4. Система автоматично заповнить ваші дані. Вам залишиться лише вказати контактну інформацію, обрати предмет на вибір та місце складання.
5. Після перевірки надішліть заявку.

Типові помилки реєстрації і як їх виправити

- Неякісні копії документів. Фото мають бути чіткими, без зайвих предметів у кадрі.
- Помилки в ПІБ або даті народження. Уважно звіряйте дані з паспортом.
- Неправильно вказаний номер телефону/email. Ви не зможете отримувати важливі сповіщення.

Якщо ви припустилися помилки, не панікуйте. До завершення періоду внесення змін (орієнтовно середина квітня) ви можете зайти у свій персональний кабінет і відредагувати дані.

Обов'язкові предмети та 4-й на вибір: як обрати під спеціальність

Правильний вибір четвертого предмета – це половина успіху. Кожен виш встановлює свої вагові коефіцієнти для предметів НМТ залежно від спеціальності. Предмет “на вибір” зазвичай має найвищий коефіцієнт для профільного вступу.

Поради з вибору предмета для популярних напрямів

- **Медицина / Стоматологія / Фармація:** Найвищий коефіцієнт зазвичай мають **біологія** або **хімія**. Якщо ваша дитина сильна в обох предметах, обирайте той, з якого вона може набрати вищий бал.
- **Право / Міжнародні відносини:** Тут ключову роль відіграє **іноземна мова**. Якісна підготовка до НМТ з **англійської** або іншої мови може стати вирішальною.
- **Комп'ютерні науки / ІТ / Інженерія:** Безумовний пріоритет – **фізика**. Для деяких ІТ-спеціальностей високий коефіцієнт може мати й **англійська мова**.
- **Філологія / Переклад:** Очевидний вибір – **іноземна мова** або **українська література**, залежно від специфіки факультету.
- **Економіка / Менеджмент / Маркетинг:** Найчастіше перевагу надають **географії** або **іноземній мові**.

Помилки вибору й як їх уникнути (на реальних сценаріях ThinkGlobal)

Сценарій 1: “Оберу легше, а не потрібніше”

Учень, мріючи про кар'єру програміста, вирішив складати географію замість фізики, бо вважав її простішою. Результат: навіть з високими балами з основних предметів, його конкурсний бал був нижчим, ніж у конкурентів, що обрали фізику, через низький ваговий коефіцієнт географії для ІТ-спеціальностей.

Порада: Заздалегідь вивчіть правила прийому 3-5 омріяних університетів. Обирайте предмет не за принципом “що легше”, а “що дасть максимальний бал для моєї спеціальності”. У нашій школі куратори допомагають учням проаналізувати вимоги вишів та зробити стратегічно правильний вибір.

Сценарій 2: “Готуватимусь до всього одразу”

Учениця не могла визначитися між журналістикою та психологією і до останнього готувалася і до літератури, і до біології. Результат: розпорошення уваги призвело до середніх результатів з обох предметів, хоча вона могла б отримати високий бал, сфокусувавшись на одному. **Порада:** Важливо визначитися з пріоритетним напрямом до початку інтенсивної підготовки

(ідеально – в 10 класі). Це дозволить сконцентрувати зусилля та досягти кращого результату. Наша **підготовка до НМТ онлайн** будується навколо персонального плану.

Прохідні (порогові) бали та переведення у шкалу 100–200

Щоб отримати право брати участь у конкурсному відборі до вишів, учаснику НМТ необхідно набрати мінімальні порогові бали з кожного з чотирьох предметів.

Мінімальні тестові бали з предметів (орієнтовні)

Предмет	Максимальний тестовий бал	Мінімальний пороговий бал (орієнтовно)
Українська мова	45	7
Математика	32	5
Історія України	54	8
Українська література	45	7
Іноземні мови	32	5
Біологія	46	7
Фізика	32	5

Хімія	40	6
Географія	46	7

Ці бали відповідають 100 балам за шкалою 100-200. Якщо учасник не долає поріг хоча б з одного предмета, він не отримує результатів НМТ і не може вступати до вишів цього року (за винятком контрактної форми на деякі спеціальності, де це дозволено правилами прийому).

Примітка: Дані таблиці базуються на порогах 2024-2025 років і можуть бути змінені МОН для вступної кампанії 2026 року.

Як обчислюється конкурсний бал

Після складання тесту ваші тестові бали з кожного предмета переводяться в рейтингову шкалу від 100 до 200. Далі формується конкурсний бал (КБ), який є сумою добутків балів з кожного предмета на його ваговий коефіцієнт.

Приклад. Ви вступаєте на “Комп’ютерні науки” й отримали такі результати:

- Українська мова — 170 (коефіцієнт 0,25)
- Математика — 190 (коефіцієнт 0,50)
- Історія України — 160 (коефіцієнт 0,10)
- Фізика — 185 (коефіцієнт 0,15)

$$\text{КБ} = (170 \times 0,25) + (190 \times 0,50) + (160 \times 0,10) + (185 \times 0,15) = 42,5 + 95 + 16 + 27,75 = 181,25.$$

Важливо: Кожен університет самостійно визначає вагові коефіцієнти. Завжди перевіряйте правила прийому на сайті обраного ЗВО!

Калькулятор конкурсного балу

Щоб не заплутатися у коефіцієнтах, радимо використовувати онлайн-калькулятори вступного балу. Вони дозволяють ввести очікувані результати НМТ, обрати спеціальність та університет і миттєво побачити свій потенційний конкурсний бал.

Як користуватися

1. Знайдіть надійний калькулятор балу (вони з’являються на освітніх порталах ближче до вступної кампанії).

2. Введіть свої бали (або ті, на які ви орієнтуєтесь) за шкалою 100-200 з чотирьох предметів.
3. Оберіть галузь знань, спеціальність та конкретний ВНЗ.
4. Калькулятор автоматично підставить правильні коефіцієнти й покаже результат.

Це чудовий інструмент для стратегічного планування. Розрахуйте свій орієнтовний бал і запишіться на безоплатну консультацію з координатором ThinkGlobal, щоб розробити індивідуальний план підготовки.

Пороги й ризики: що робити, якщо не проходите мінімум

Статистика 2024 року показує, що близько 14% учасників не змогли подолати пороговий бал хоча б з одного предмета. Якщо ви опинилися в зоні ризику, головне – не панікувати.

- Зосередьтеся на “слабкому” предметі. Пройдіть діагностичне зно онлайн тестування, щоб виявити прогалини, і приділіть цьому предмету максимум уваги.
- Зверніться по допомогу. Іноді потрібен погляд збоку. Репетитор з математики або української мови може швидко знайти причину труднощів. У ThinkGlobal ми пропонуємо як індивідуальні заняття з репетитором, так і групові.
- Розгляньте альтернативні варіанти. Деякі спеціальності (особливо на контрактній основі) можуть мати менш жорсткі вимоги.

Інструкція “День НМТ”

Правильна організація у день іспиту допоможе уникнути зайвого стресу.

Що взяти з собою

- Паспорт або інший документ, що посвідчує особу.
- Сертифікат учасника НМТ (роздрукований; електронний можна пред’явити на телефоні під час реєстрації, після чого гаджет здається інструктору).
- Запрошення-перепустку (роздрукувати з персонального кабінету).
- Ручку (про всяк випадок, для чернеток).
- пляшку води без етикетки.
- Легкий перекус для перерви.

Прибути до ТЕЦ потрібно щонайменше за 30 хвилин до початку тесту.

Що заборонено

- Телефони, смартгодинники, навушники, будь-які інші гаджети.
- Книги, зошити, шпаргалки.
- Калькулятори (на екрані комп'ютера буде вбудований).

Усі особисті речі потрібно буде залишити у спеціально відведеному місці.

Як проходять два етапи і перерва між ними

Ви займете вказане вам місце за комп'ютером. Перед початком інструктор проведе інструктаж. Під час тестування на екрані буде таймер, що показує залишок часу. Чернетки вам видадуть на місці. Пам'ятайте: не можна відкривати сторонні вікна в браузері чи намагатися вимкнути програму тестування – це призведе до анулювання результату.

Під час 20-хвилинної перерви ви можете вийти з аудиторії, відвідати вбиральню, випити води. Спілкуватися на теми, пов'язані з тестом, заборонено. Після перерви ви повертаєтесь на своє місце й починаєте другий блок.

Що робити при повітряній тривозі/блекауті

- При сигналі повітряної тривоги тестування зупиняється для всіх. Ви маєте прослідувати до укриття разом з інструкторами. Якщо тривога триватиме недовго, ви зможете повернутися та продовжити тест. Якщо вона затягнеться, вам запропонують скласти НМТ у додаткову сесію.
- При відключенні електроенергії більшість ТЕЦ обладнана генераторами, тож тестування продовжиться. Якщо відновити живлення не вдасться, діє той самий алгоритм, що й під час тривалої тривоги.

Академічна доброчесність і безпека

УЦОЯО приділяє величезну увагу чесності проведення НМТ.

Металодетектори, камери та програмне забезпечення: за що анулювують результати.

- На вході в ТЕЦ вас можуть перевірити за допомогою металодетектора.
- В аудиторіях ведеться відеоспостереження.
- Програмне забезпечення для тестування блокує будь-які спроби шахрайства.

Ваші результати можуть бути анульовані, якщо ви:

- Намагалися використати заборонені пристрої або матеріали.
- Спілкувалися з іншими учасниками.
- Не виконували вказівки інструкторів.
- Навмисно пошкодили обладнання.

Стратегія підготовки

Успішна підготовка до нмт – це марафон, а не спринт.

Діагностика прогалин → персональний план

Перший крок – чесно оцінити свій поточний рівень. Пройдіть демо-тести з усіх чотирьох предметів. Визначте теми, які викликають найбільші труднощі. На основі цього складіть персональний план, приділяючи 60% часу “слабким” місцям.

Розклад тренувальних сесій

Включіть підготовку до свого щоденного розкладу. Краще займатися по 1,5–2 години щодня, ніж вісім годин раз на тиждень. Поступово намагайтеся проходити повний чотиригодинний тест із двадцятихвилинною перервою, щоб адаптуватися до реального навантаження.

Безоплатні ресурси для практики

На сайті УЦОЯО завжди публікують демонстраційні варіанти тестів. Також існує багато освітніх платформ, що пропонують підготовку до нмт безоплатно у вигляді окремих тестів та тренажерів. Це гарний інструмент для практики, але для системної підготовки його може бути недостатньо.

Психологічна готовність і гігієна навчання

Турбота про психічне здоров'я дитини – не менш важлива, ніж академічна підготовка.

- Уникайте вигорання. Робіть перерви, займайтеся спортом, проводьте час із друзями.
- Нормалізуйте сон. Якісний сон покращує пам'ять та концентрацію.
- Позитивне мислення. Не зациклюйтеся на помилках. Сприймайте їх як точки зростання.

- Зверніться за підтримкою. Якщо відчуваєте надмірну тривогу, поговоріть з батьками або шкільним психологом. У ThinkGlobal є освітній психолог, який допомагає учням впоратися зі стресом та налаштуватися на успіх.

Коментар освітнього психолога ThinkGlobal:

“Екзаменаційний стрес – це нормальна реакція організму. Важливо не боротися з ним, а навчитися ним керувати. Ми вчимо наших учнів технік дихання для заспокоєння, методів позитивної візуалізації та тайм-менеджменту. Пам’ятайте, психологічна підтримка дитини – це інвестиція в її впевненість та стабільний результат”.

НМТ за кордоном: що потрібно знати

Для українських школярів, що перебувають за межами України, створена можливість скласти НМТ у багатьох країнах світу.

При реєстрації просто оберіть країну та найближче до вас місто зі списку доступних. Перелік локацій щороку оновлюється, тому слідкуйте за новинами на сайті УЦОЯО. Процедура реєстрації та сам тест нічим не відрізняються від тих, що проходять в Україні. Головна помилка – затягувати з реєстрацією, адже кількість місць у закордонних ТЕЦ обмежена.

Підготовка до НМТ – це відповідальний проєкт, успіх якого залежить від старту. Не відкладайте майбутнє вашої дитини на потім.